



FUNDACIÓN CHILENA DE
FONOAUDIOLÓGIA
NEONATAL Y PEDIÁTRICA

HÁBITOS ORALES NO SALUDABLES

Definición

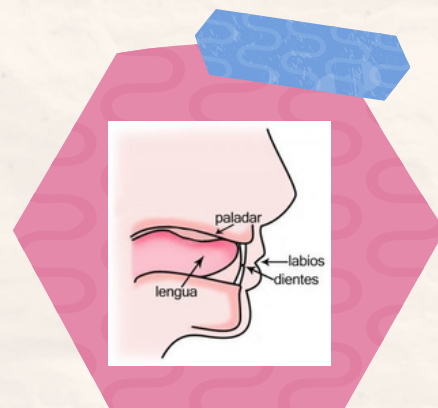


Los hábitos orales no saludables son prácticas o conductas adquiridas que provocan anomalías dentomaxilares, alterando funciones como la respiración, deglución, succión, masticación y fonoarticulación. Los HONS son succión (digital, chupete u otros), respiración oral, interposición (lingual, labial o de objetos) y onicofagia o acto de morderse las uñas



Entonces... ¿en Qué afectan?

Alteran funciones como la respiración, succión, masticación, deglución y fonoarticulación



...podríamos evitar un

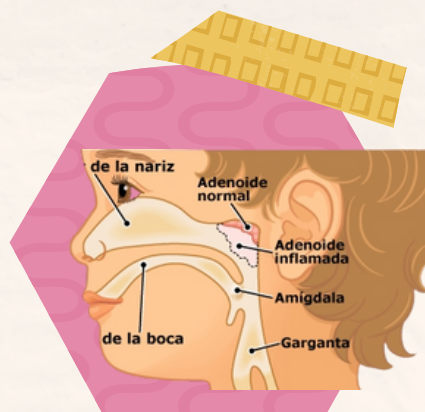
DESORDEN MIOFUNCIONAL OROFACIAL causado por



- Uso prolongado de chupete o mamadera, de vasitos para sorber.
- Anomalías estructurales o fisiológicas.
- Frenillo lingual corto
- Predisposición hereditaria.
- Vía respiratoria nasal restringida amígdalas/adenoides (hipertroficadas)
- Tabique nasal desviado
- Alergias.

¿Qué podemos hacer?

- Favorecer el desarrollo de los hitos de acuerdo a la edad.
- Buscar alternativas para suplir las necesidades evitando los HONS de manera respetuosa.
- Consultar de manera oportuna con fonoaudióloga especialista en motricidad orofacial.



LIGA MOTRICIDAD OROFACIAL



fonosneoypedchile